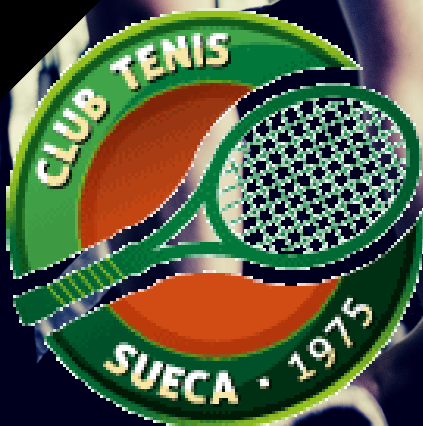




DECTRA

PROMOCIÓN ABRIL 2019

HIT TRAINING INTERVAL

QUÉ ES?

Una modalidad distinta, divertida de realizar deporte. Variedad constante de movimientos funcionales, los cuales realizarás a alta intensidad.

Sesiones cortas, que puedas añadir a tu vida cotidiana. El aburrimeinto no tiene cabida en este método de ejercicio tan dinámico.

Trabajamos todas las zonas de tu cuerpo.

**NO IMPORTA QUE ESTÉS EN FORMA O NO!
NO IMPORTA SI ERES PRINCIPIANTE O EXPERTO!**

Entrenamientos grupales de 45 min, deja a un lado estar solo, disfruta de las sesiones en compañía de tus amig@s y mejora tu salud en grupo.

WELLNESS DECTRA

CUOTAS Y PRECIOS DE LOS SERVICIOS

Entrenamientos Grupos 4-6 personas

1 Sesión semanal 28€ /35€ (no socio)

2 Sesiones semanales 56€/ 70€ (no socio)

Entrenamientos Personalizados

1 sesión (45 min) 20€ (Bonos a medida del socio)

Rutinas

15€ mes

Incluye: 4 rutinas

Planificación y rutinas de entrenamiento.

40€ mes

Incluye:

Rutinas de entrenamiento

Planificación mensual de las actividades

Asesoramiento deportivo



**SI QUIERES MEJORAR TU CAPACIDAD FÍSICA Y
PRACTICAR UNA DISCIPLINA QUE CAMBIARÁ TU
VIDA.**

CONTACTA CON NOSOTROS!!!

WELLNESSDECTRA@DECTRA.ES

679767954

