



## PLAN DE ESCALADA FASE 1



Esta guía de buenas prácticas es para adoptar las medidas más adecuadas que garanticen la seguridad del entrenador y del alumno. Para ello, se han tenido en cuenta las diferentes instrucciones y recomendaciones elaboradas por el Ministerio de Sanidad. Así mismo, hemos buscado la coordinación y la cooperación de nuestros propios asesores técnicos y sanitarios. Su eficacia dependerá de la concienciación, responsabilidad y solidaridad de todas las partes implicadas.

A parte de las medidas generales de prevención dictadas por el Ministerio de Sanidad, este documento registra un protocolo específico de protección frente al Covid-19 en la clase de pádel.

EL ALUMNO DEBERÁ DECLARAR CON HONESTIDAD CUALQUIER SITUACIÓN CLÍNICA QUE PRESENTE SÍNTOMAS ( FIEBRE, TÓSS, FEBRICULA, DIFICULTAD RESPIRATORIA..) QUE PUDIERA PONER EN RIESGO A LOS ASISTENTES A LA CLASE.

### MEDIDAS GENERALES PREVENCIÓN

- El acceso y salida a la zona de pistas estarán marcadas.
- Se tomará la temperatura antes de acceder a zona de pista.
- La pista y zona de descanso (pasillo) estarán delimitadas con cinta para evitar que ninguna persona que no sea el monitor o el alumno pueda acceder a ella.
- El alumno dispondrá de una silla en una zona exclusiva para depositar su mochila. La silla será desinfectada por el monitor antes y después de terminar la clase.
- La silla deberá ser cubierta por una toalla que deberá portar el alumno y que será diferente de la toalla que utilice para secar su sudor. Todo el material que lleve el alumno deberá estar dentro de la mochila. Se recomienda llevar el agua en una bolsa isotérmica.
- Antes de acceder a la pista, el alumno se limpiará las zapatillas en la cubeta desinfectante que estará en la puerta de la pista. Deberá también desinfectarse, tanto las manos como la pala, con gel desinfectante que estará disponible en un dispensador.
- El alumno siempre entrará y saldrá de la pista por la puerta donde esté la cubeta desinfectante. Antes de reincorporarse también se desinfectaran las manos y la pala con gel desinfectante.
- El alumno se dirigirá a la zona de la pista que le asigne el monitor.



## **PLAN DESESCALADA FASE 1**

---

- El alumno y el monitor, estarán durante toda la clase cada uno en un lado de la pista.
- El alumno intentará evitar tocar, escupir, sonarse o secarse las manos en cualquier elemento de la pista (cristales, verja, red, marco de la puerta, moqueta) o en la zona de descanso. Si sucede esto durante el ejercicio, se detendrá la clase y el monitor desinfectará la zona tocada. Después se continuará con la clase.
- Se recomienda utilizar gafas de sol, gorra, muñequeras con el fin de evitar el contacto con la cara.
- El alumno no tocará ninguna bola de las que se utilicen para hacer la clase con las manos. La recogida de bolas se realizará exclusivamente con un tubo recogepelotas específico para él. Si alguna pelota molesta al alumno podrá desplazarla con los pies o la pala hacia la red. El tubo de desinfectará al finalizar la clase.
- Solo se podrá utilizar material de uso propio. No se podrá compartir; agua, toalla, gorra, pala, grips, protectores. Durante esta fase no se realizaran test de palas.
- Una vez finalizada la clase, el monitor desinfectará todos los elementos de la pista que pudieran ser objeto de contacto de los alumnos.
- Las clases durante esta fase serán de un alumno y el monitor.

**El siguiente comunicado estará condicionado al protocolo y normas que dicten las autoridades competentes en materia de salud y protección en la práctica del pádel.**